

Medicina Preventiva en viajes

Víctor Quiroz Naranjo
Especialista en Salud Pública
Miembro, International Society of Travel Medicine

Riesgos de salud para viajeros

- Entendemos por riesgos las oportunidades que existen de perder el balance favorable entre estar saludable o enfermo.
- Los riesgos están relacionados con la salud de la persona, pero además el lugar o ambiente que se visita.

¿Sabía usted o
conoce sobre los
riesgos que
implica el irse de
viaje?

Medicina Preventiva para el viajero

Según el Yellow Book (CDC, 2010), la Medicina Preventiva es una nueva rama de la medicina que se ocupa de los riesgos de salud que un viajero puede enfrentar y le proporciona las medidas necesarias para prevenir enfermedad y lesión durante los viajes.

Epidemiología de viajes

- Dar consejo óptimo con medidas preventivas y educación, requiere conocer los riesgos de salud de los viajeros.
- Sin embargo, esto no siempre es posible por cuanto no conocemos el número total de viajeros y de estos, cuántos se enferman.

Consulta Pre-Viaje

- El objetivo de esta consulta, es la preparación eficiente de los viajeros con el consejo adecuado, las vacunas y los medicamentos necesarios para ayudarles a reducir los riesgos de salud y lesión durante el viaje.

Consulta Pre-Viaje Cont.

- Los proveedores de salud deben:
conocer sobre las enfermedades y los riesgos de salud en el lugar de destino, para promover la salud entre los viajeros.
- Conocer los tres elementos esenciales:
 - Valoración de riesgo
 - Comunicación de riesgo
 - Manejo de riesgo

Valoración de Riesgo

- **Datos del itinerario**

- Países y regiones visitadas, urbano vs rural
- Fecha y duración del viaje
- Propósito del viaje
- Modo de transporte
- Actividades a realizar
- Clase de alojamiento

Valoración de Riesgo cont.

- **Datos del viajero**

- Edad, sexo
- Historial de vacunación, efectos adversos
- Historial de salud físico y mental
- Medicamentos, Alergias
- Embarazo

Valoración de Riesgo cont.

- Referencias del viajero:
 - Experiencias de viaje previas
 - Percepción del riesgo del viajero
 - Trasfondo cultural
- Posibles barreras para asumir rol de paciente
 - Económicas
 - Creencias sobre seguridad de vacunas

Comunicación de riesgo

- Entrega de información confiable (escrita y verbal) que pueda ser utilizada por el viajero.
- Depende tanto de la valoración del riesgo realizada por el médico como de la percepción de riesgo percibida por el viajero

Manejo de Riesgo

- Selección, aplicación y documentación de vacunas:
 - Indicaciones, contraindicaciones, precauciones, fechas
- Prescripción y consejería sobre medicamentos profilácticos
- Información sobre riesgo y prevención de enfermedades relacionadas a insectos

Manejo de Riesgo cont.

- Información sobre métodos para prevenir enfermedades digestivas relacionadas al agua y alimentos
- Información para evitar contacto con animales
- Información para reducir efecto negativo:
 - Mal de altura
 - Submarinismo
 - Conducta sexual de alto riesgo

Muchas gracias por su
atención.

