

Departamento de Consejería para el Desarrollo Estudiantil

Aguixti

Orientación sobre servicios a Profesores

UPR-RP

Septiembre, 2014

¿Quiénes somos?

- ▶ El DCODE está adscrito al Decanato de Estudiantes de la Universidad de Puerto Rico.
 - ▶ El Programa de Estudiantes Orientadores es parte del DCODE.
- ▶ Estamos comprometidos con el servicio directo al estudiante, aportando de manera especial a su desarrollo integral, bienestar personal y social.
- ▶ Tenemos la responsabilidad de ofrecer servicios gratuitos de consejería, trabajo social y psicológicos al estudiantado matriculado/activo en el Recinto de Río Piedras.
- ▶ También, manejamos situaciones de crisis junto al personal de Servicios Médicos y la Oficina de Seguridad.



¿Quiénes somos?

- ▶ Docentes de la consejería en las siguientes disciplinas
 - ▶ Consejería Profesional
 - ▶ Consejería en Rehabilitación
 - ▶ Psicología Clínica
 - ▶ Psicología Educativa
 - ▶ Trabajo Social
 - ▶ Estamos acreditados por la *International Association of Counseling Services* (IACS).
- 



Visión

- ▶ Ser el departamento de servicios de consejería del Recinto de Río Piedras, en el cual el estudiantado encuentre un espacio de confianza para descubrir, aprender y aplicar nuevas formas para crecer y desarrollarse integralmente.

Misión

- ▶ Ayudar al estudiantado a alcanzar su óptimo desarrollo y satisfacer sus necesidades en las áreas: personal, familiar, social, vocacional y educativa.

Servicios en el DCODE

- ▶ Servicios individuales y grupales de consejería, trabajo social y psicológicos
- ▶ Intervención en crisis y servicios de emergencia
- ▶ Centro de Práctica para estudiantes graduados
- ▶ Talleres
- ▶ Unidad de Investigación
- ▶ Programa de Prevención de Suicidio *ConVida*
 - ▶ [Programa ConVida](#)
- ▶ *Outreach, advocacy* y consultoría
- ▶ Colaboración con otras unidades del Recinto
- ▶ Adiestramiento y capacitación profesional
- ▶ Programa de Estudiantes Orientadores
- ▶ Sala de Carreras

SERVICIOS

- Consejería individual y grupal
- Psicoterapia individual y grupal



Administración e Interpretación de Pruebas



Administramos e interpretamos inventarios de intereses vocacionales y cernimiento en el proceso de ayuda

Grupos Psicoterapéuticos, de Consejería y de Apoyo





Grupos

- Grupo USB: Universidad, Salud y Bienestar
 - Grupo de Apoyo LGB
 - Grupo de Apoyo Sin Barreras (diversidad funcional)
 - Grupo Psicoterapéutico **Descríbeme** (Describe, Descubre y Escribe)
 - Grupo Psicoterapéutico **EncontrArte**
 - Grupo Psicoterapéutico para el **Manejo Constructivo del Coraje**
 - Grupo de consejería **En busca de mi ser**
- 

TALLERES



- Bienestar Emocional
- Estrategias de Éxito Académico
- Desarrollo de Vida y Carrera

[Ver enlaces](#)

Bienestar Emocional

- Técnicas de relajación
- Manejo de Estrés
- Auto-estima
- Relaciones de pareja y familiares
- Comunicación efectiva
- Asertividad
- Adaptación a la vida universitaria
- Manejo de crisis
- Cineforos
- Huerto Casero



Estrategias de Éxito Académico

- Técnicas de memorización
- Organización y manejo del tiempo
- Toma de notas efectivas
- Cómo evitar la procrastinación
- Manejo de ansiedad ante exámenes
- Como prepararse para un examen
- Aprendiendo a trabajar en equipo
- Trabajo en equipo



Desarrollo de Vida y Carrera

- Selección y definición de la carrera
- Estrategias en la búsqueda de empleo
- Carreras de mayor demanda en el mundo del empleo
- Becas y ayudas económicas para estudios universitarios, en P.R. y en el exterior
- Estudios universitarios en el exterior



Los estudiantes se pueden registrar en los talleres a través de:

- Una lista en el área de recepción
- Los siguientes enlaces:
 - [Estrategias de Éxito Académico](#)
 - [Selección de Carrera](#)
 - [Bienestar](#)
- En el enlace de registro de talleres en Facebook
 - [Departamento de Consejería para el Desarrollo Estudiantil](#)

Dale Like 

Programa de Estudiantes Orientadores:

Contribuye en la formación de líderes mediante un programa de adiestramientos a estudiantes de segundo, tercer y cuarto año, de manera que faciliten la adaptación e integración a la vida universitaria de los estudiantes de nuevo ingreso procedentes de escuela superior.





Sala de Carreras

- ▶ El estudiante con indecisión sobre lo que quiere estudiar tiene la oportunidad de tomar pruebas de selección de carreras y explorar literatura sobre las diversas carreras existentes, así como los diversos programas académicos de la UPR y universidades privadas en Puerto Rico y en el extranjero.
- ▶ Orientación sobre ofrecimientos académicos subgraduados y graduados en Puerto Rico y en el exterior.
- ▶ Información sobre ocupaciones, mercado de empleo, preparación del resumé y entrevista de trabajo.
- ▶ Oportunidades de internados.

Servicios para Profesores

- ▶ Los profesores pueden beneficiarse del sistema electrónico de coordinación a distancia para programar un taller del tema que le interese para su curso.
- ▶ El quehacer académico requiere que los estudiantes dominen destrezas de aprendizaje y de vida que típicamente se ofrecen en el DCODE. A través de procesos grupales psicoeducativos, charlas y conversatorios los estudiantes aumentan el conocimiento en mecanismos que redundan en un mejor desempeño académico.
- ▶ Hoja de referido para el DCODE (pueden accederla en la página Web)
- ▶ Le invitamos a utilizar este servicio por el beneficio de nuestros estudiantes a través del siguiente enlace:
 - ▶ [Coordinación de servicios grupales](#)



Hoja de Referido al DCODE

El Departamento de Consejería para el Desarrollo Estudiantil (DCODE) cuenta con un equipo multidisciplinario de profesionales de ayuda (psicología, consejería y trabajo social) que atiende estudiantes matriculados en la UPRRP en consejería y psicoterapia individual y grupal. Si le preocupa un/a estudiante puede utilizar este formulario para referirlo de forma que le podamos dar prioridad en la coordinación de una cita para entrevista inicial.

Fecha: _____

Nombre del estudiante: _____

Número de estudiante: _____

Tel. contacto: _____

Persona que hace el referido: _____

Puesto: _____

Oficina/Unidad/Departamento: _____

Tel. contacto: _____

Motivo del Referido:

- Personal (emocional, social, familiar)
- Académico (hábitos de estudio, dificultades académicas)
- Vocacional (selección de carrera)

Observaciones o comentarios:

Firma - Persona que hace el referido

Firma - Estudiante

PROCESO PARA RECIBIR AYUDA

1

• Identifícate en el área de recepción presentando tu tarjeta de estudiante o programa de clases validado.

2

• Debes tener disponible entre una a una hora y media para ser atendido.

3

• Una vez verifiques que tienes el tiempo disponible, la Oficial de Información te entregará los siguientes formularios: tarjeta control, información personal para la entrevista inicial y la hoja de consentimiento informado.

4

• Lee cuidadosamente y llena los mismo. Una vez los completes, entrégalos a la Oficial de Información.

5

• Una vez que la Oficial de Información verifique que todos están debidamente cumplimentados, llamará a uno de los profesionales de ayuda disponibles para recibir estudiantes que solicitan servicios por primera vez.

6

- El profesional de ayuda pasará al área de recepción y te guiará hasta su oficina, donde te ofrecerá el servicio.

7

- Ten presente que el tiempo de espera para recibir servicio puede variar de acuerdo a las situaciones de los estudiantes que están siendo atendidos.





Profesionales de Ayuda

➤ **Dirección**

➤ Dra. María Isabel Jiménez Chafey, Directora

Ext. 86549

➤ Prof. Maritza Pérez Rodríguez, Directora Auxiliar

Ext. 86548

➤ **Programa de Estudiantes Orientadores**

➤ Dra. Rose Marrero Terruel, Directora Auxiliar

➤ Dra. Arelis M. Ortiz López, Consejera Profesional



Profesionales de ayuda

➤ **Consejería:**

- Prof. Wilda Jiménez Pastrana
- Dr. Noel Maldonado Santiago
- Dra. Marissa Medina Piña
- Dra. Elizabeth Morales Olivo
- Dra. Areliz Quiñones Berrios
- Dr. Manuel A. Rivera Acevedo
- Dra. Alicia M. Ríos Figueroa
- Prof. Mariela Santiago Hernández
- Prof. Maribel Torres Morales
- Dr. Ángel A. Villafañe Santiago



Profesionales de ayuda

- ▶ **Trabajo social:**

- ▶ Dra. Emilia Morales Lara
- ▶ Dr. José Serra Taylor

- ▶ **Psicología:**

- ▶ Dr. Luis Agostini Aguiar
- ▶ Dra. Luisa Álvarez Domínguez
- ▶ Dra. Karen Bonilla Silva
- ▶ Dra. Michelle Jurado Andino
- ▶ Dra. Mercedes Matos Matos
- ▶ Profa. Wanda I. Pagán Irizarry

El proceso de ayuda es voluntario, confidencial y gratuito para estudiantes matriculados en el Recinto de Rio Piedras.

Llámanos al:

(787)764-0000

Extensiones **86500/86501**

Horario Extendido:

Martes y miércoles hasta las 7pm

dcode.consejería@upr.edu

Para más información búscanos en Facebook como -

Departamento de Consejería para el Desarrollo Estudiantil

Dale Like 

Recuerda que estamos...

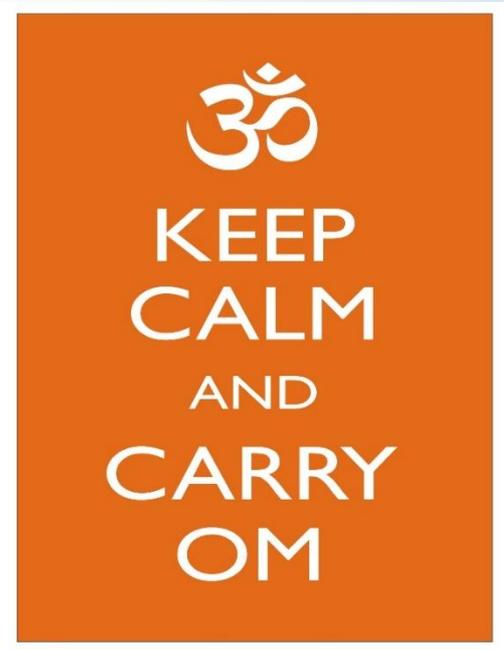
Aguixti

Protocolo de Manejo de una Crisis

Paso 1: Llamar a seguridad a la ext. 2020

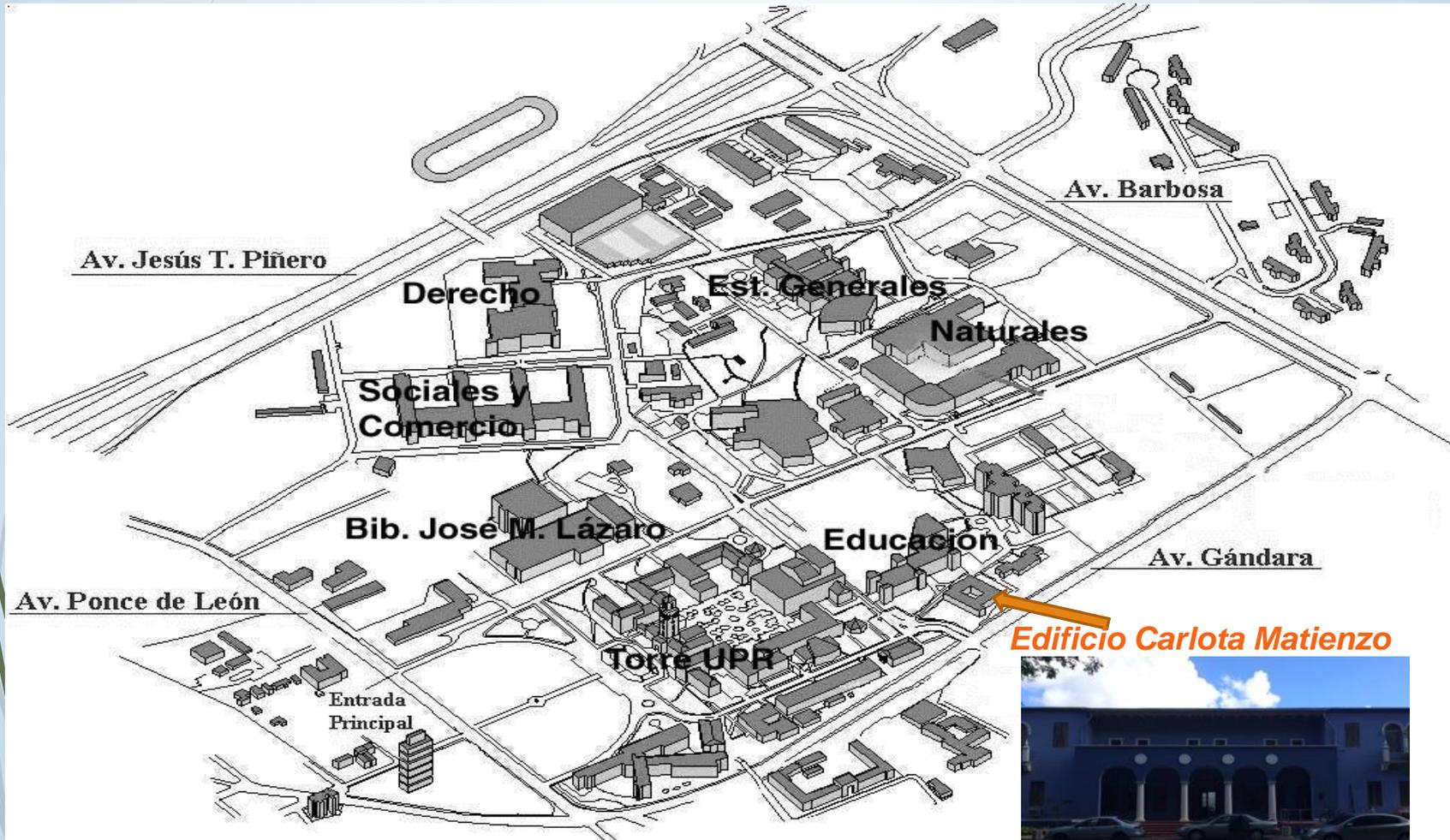
Paso 2: Referir al DCODE ext. 86500/86501

Paso 3: Seguimiento al estudiante



¿Dónde estamos ubicados?

Edificio Carlota Matienzo





Departamento de Consejería para el Desarrollo Estudiantil

Aguixti

Muchas gracias!

dcode.consejeria@upr.edu