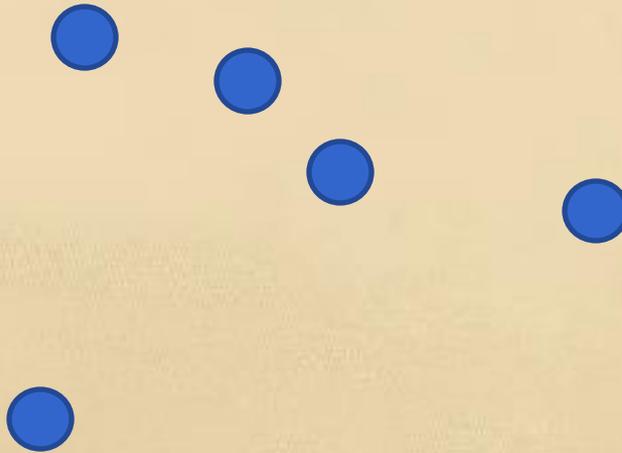


# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA:

## APLICACIÓN DE LA TEORÍA DEL CAOS A LA VIDA

Manuel Antonio Rivera Acevedo, Ed. D., CPL, NCC

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA



# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA



# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

## Ciencia:

- *Ciencia*: Saber, conocimiento.
  - Un conjunto de conocimientos sobre una materia obtenidos a través de un método específico. *Escogemos lo que queremos ver y desde dónde.*
  - Proceso mediante el cual se adquiere conocimiento.
  - Conocimiento por... para... ¿Qué y cuánto podemos conocer?
  - Conocimiento producto: No admite contradicciones.
  - Conocimiento proceso: Admite contradicciones (Teoría y práctica).
  - **Búsqueda de significado y sentido.**
  - **El conocimiento siempre está contextualizado por la historia y la ubicación. Conocimiento recibido y no cuestionado.**
  - Vemos sólo aquello para lo que tenemos nombre *y queremos ver.*
- 

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

## Ciencia:

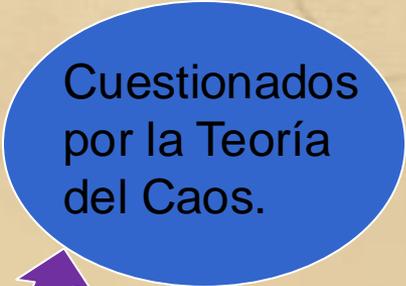
- Sistemática, acumulativa, metódica, comprobable, especializada, abierta, **provisional**.
- **Provisional**: Corrección permanente. El conocimiento también.
- Observaciones y razonamiento. ¿Para qué (más) sirve esto?
- Los paradigmas y las perspectivas:
  - ¿Cuándo es ciencia y cuándo no?
    - Más datos  $\neq$  más información  $\neq$  más conocimiento. Pseudociencia.
- ¿Es la única manera de adquirir conocimiento?
- *Ceguera dogmática*. Las teorías son limitadas en cuanto a su alcance.

 **ANÁLISIS**

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

Objetivos de la ciencia:

1. Describir: Recopilar datos de procesos conductuales.
2. Explicar: Convertir los datos en información; buscar las causas; formular teorías (Determinismo).
3. Predecir: Pronosticar comportamientos como medio de ajuste y adaptación. Toma de decisiones.
4. Controlar: Alterar las condiciones de los comportamientos. Elementos éticos.
5. MAR: Desmontar. Integrar.



Cuestionados por la Teoría del Caos.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

## Conducta:

- Actividad de un organismo dirigida a sobrevivir mediante la adaptación y/o modificación del ambiente.

## Conducta Humana:

- Resultado de la interacción entre lo que creemos y lo que sentimos (Bundy, 2004).
- Resultado de la interacción entre lo que creemos, lo que sentimos y lo que valoramos como deseable o indeseable (MAR, 2008).
- Capacidad de elección: Libertad y voluntad.
- Ambiente<>Cultura.
- Conducta, afecto e ideas.

**Asimilación y Acomodación.**

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

## Conducta humana:

- Cambia con:
    - **Aprendizaje.** ¿Quién lo controla? ¿Qué hacer con las disidencias?
    - Experiencia (No es lo mismo que peritaje).
    - Cambios fisiológicos.
    - Variaciones de los ambientes: ¿Qué hace falta aprender?
  - *Conduct*: Conducta.
  - *Conduct*: Conducir, comportarse.
  - Knowledge – acknowledge.
  - La importancia de la mentoría y el modelado.
- 

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

- Ciencias de la Conducta Humana:
  - Conocimientos adquiridos por más de un método.
  - Apreciar > controlar. La ilusión del control.
  - Deseo de orden: Intensidad, persistencia y razón de ser. Conservar la identidad personal.
  - Orden: Patrones, continuidad, regularidad, **bondad**.
  - Desorden: Anomalía, disfunción, desviación, maldad. Reprimir. Marginar y justificar la marginación.
  - La necesidad de causalidad es una neurosis (Jung).
  - Las personas pueden enfermarse al tratar de identificar las causas de un evento. Vida<>misterio.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

- Ciencias de la Conducta Humana:
  - Las variables que intervienen conforman un nivel de complejidad demasiado grande para ser atrapado mediante leyes sencillas. Éste es el misterio de la vida.
  - Las relaciones entre las variables conocidas y desconocidas son intensas e imbricadas.
  - El sistema tiene múltiples puntos de entrada y salida.
  - Los sistemas están con otros sistemas, que están...
  - Multicausalidad. Apertura al misterio.
  - Causalidad circular.
  - ¿Predicción o prevención? PROACCIÓN.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

- Proyecto de vida:
  - Aprendizaje.
  - Experiencia.
  - Peritaje (Conocimiento, empatía, compasión).
  - Responsabilidad pública, avalada por un juramento.
  - Ganancia personal.
  - Contribución social.
  - Vencer el *insularismo*: falsas certezas y seguridades.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

- Estructura y organización del proyecto de vida:
  - Educar
  - Enseñar
  - Guiar
  - Motivar
  - Corregir
  - Acompañar
  - **Levantar**
  - **Sostener**
  - **Liberar**

**ENCONTRAR SENTIDO  
Y SIGNIFICADO.**

**No siempre lo hay.**

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

- Puesta en práctica:
  - Ampliar objetivos:
    - Describir, apreciar, interpretar.
    - Conducta individual y social como mutuamente explicativas.
  - ¿Predicción?:
    - Sabemos que el cambio ocurrirá, pero no sabemos ni cómo ni cuándo.
    - Sabemos que el efecto **puede** ser muy grande, pero no sabemos cuán grande, ni sus consecuencias.
  - ¿Control?
    - ¿Intervenir?
    - Creatividad y sutileza más que control.

Oportunidades



# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

Salud Mental (Ley 408/2000, según enmendada):

Significa el completo estado de bienestar físico, mental y social en el cual las personas, empleando sus facultades intelectuales, emocionales, éticas, espirituales y recursos sociales, pueden tomar decisiones racionales y creadoras, prever las consecuencias de sus actos, reconocer sus errores, sentirse cómodas consigo mismas, relacionarse satisfactoriamente con otras personas y cooperar con su bienestar, esforzarse hacia el logro de sus propias potencialidades y metas, adaptarse constructivamente a los cambios, lidiar con las demandas o estrés cotidiano de la vida, trabajar productivamente y contribuir a su comunidad y sociedad en general.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

Salud Mental (Organización Mundial de la Salud):

Estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, **puede** afrontar las tensiones normales de la vida, **puede** trabajar de forma productiva y fructífera y **puede** hacer una contribución a la sociedad.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

- Ideas relevantes de la Teoría de los Sistemas:
  - Sistema:
    - Conjunto de elementos que forman un todo mayor que sus partes.
    - Cada parte conserva su identidad. No se deja de ser quien se es.
    - El sistema no funciona igual de bien si falta o **cambia** alguna parte.
- Tipos de sistemas:
  - Cerrados.
  - Abiertos.
  - Dinámicos.
  - Todos los sistemas reciben información del ambiente.
  - Lo que hacen con ella es lo que los constituye en cerrados o abiertos.
  - No existen los sistemas totalmente cerrados.
  - **Limitaciones de la metáfora.**
  - El proceso de ayuda no es ni puede ser lineal.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

Tipos de sistemas:

- Lineales:
  - Causa-efecto.
  - Posible de graficar en una sola línea.
  - Lo que no se ajusta, no se ve, se ignora o se aísla.
- No lineales:
  - El *output* no es proporcional al *input*  
(Interpretaciones: Crianza, creencias, valores...).
  - Irregularidades como *anomalías* o *disfunciones*.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

## Tipos de sistemas:

- Totalmente estables:
  - Las variables nunca cambian.
  - Entropía.
- Totalmente aleatorios:
  - Sistemas *totalmente azarosos*.
- Sistemas complejos:
  - Sistemas caóticos.
  - **La complejidad de un sistema se mide por los esfuerzos que realiza para describir la regularidad de su conducta.**

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

Características de los sistemas (Limitaciones de la metáfora):

- Están formados por partes (elementos).
- Las partes están vinculadas y se comunican entre sí.
- Los vínculos afectan el comportamiento del sistema.
- Cada parte tiene una función específica.
- Las partes solas no hacen lo que el sistema hace o permite.
- Los sistemas funcionan de manera diferente a las partes.
- La conducta de las partes no predice la conducta de los sistemas.
- Los sistemas se comunican entre sí.
- La idea es sobrevivir. (Sobremorir, de Marqués)

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

## Características de los sistemas:

- El sistema es mayor que las partes.
- Los sistemas forman parte de un ambiente con el cual se comunican e interactúan.
- Del ambiente reciben materia, energía e información.
- **Atención a los filtros.**
- Los sistemas siempre son cambiantes.
- Los sistemas tienden a protegerse del cambio.
- Si los sistemas no responden al cambio (adaptación) se arriesgan a perecer (entropía) [perder el sentido y el rumbo].

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

Características de los sistemas:

- Lo que es, sigue siendo, mientras no haya motivos/razones para dejar de ser lo que es.
- Un sistema tiende a permanecer en equilibrio **si no hay ningún agente desequilibrante.**
- Aún cuando lo haya, el sistema evolucionará espontáneamente hacia el equilibrio.
- Equilibrio no es *volver atrás*.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

## Características de los sistemas:

- Un sistema encierra la posibilidad de llegar a ser otra cosa.
- Implica cambio (Previsto, imprevisto...).
- Implica caos:
  - Desestabilización del sistema.
  - Imposibilidad de volver al estado anterior.
  - Auto organizarse en una nueva estructura (**Disipar la tensión** – Estructuras disipativas).
  - Imaginación y creatividad: Mundos posibles.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

Murray Gell-Mann (1994)

## Sistemas Adaptativos Complejos:

- Contienen tanta información que no es posible calcular todas las posibilidades.
- La conducta del sistema no puede ser explicada por métodos convencionales.
- **Adquieren materia, energía o información del ambiente y de su interacción con el ambiente** (El sistema y cada parte; MAR).
- Exige adaptación = experiencia.
- Al tiempo que cambian, adquieren mayor orden y complejidad  $\neq$  estabilidad.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

Murray Gell-Mann (1994)

Sistemas Adaptativos Complejos:

- Identifican regularidades con las que crean esquemas.
- Se comportan de acuerdo a los esquemas creados.
- Funcionan mientras toleren la disonancias.
- Cuando ya no las toleran, entran en caos y se disipan en otro conjunto de esquemas.
- Lo impredecible como resultado de la complejidad.
- La complejidad del sistema también da lugar al cambio.
- Dificultad (¿imposibilidad?) de predecir a largo plazo.
- Uso de la imaginación para plantear escenarios posibles.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

Murray Gell-Mann (1994)

Sistemas Adaptativos Complejos:

- Esquemas:
  - Constelaciones estables de elementos cognitivos, **afectivos (MAR)**, emocionales y conductuales.
  - Ocurren en un contexto específico. Junto a otros.
  - Permiten la interacción con el ambiente.
  - Procesan la información que se recibe.
  - Organizan la experiencia.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

Murray Gell-Mann (1994)

Sistemas Adaptativos Complejos:

– Esquemas:

- Adquieren información; encuentran regularidades.
- Atribuyen significado a la experiencia organizada.
- Permiten hacer inferencias sobre adaptaciones pasadas y futuras.
- Los que mejor responden al ambiente se convierten en dominantes.
- Al ser complejos, son susceptibles a lo imprevisto.
- **¿Cómo influye un esquema en los demás?** (MAR).

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

## Caos:

- Un estado de desequilibrio que induce al sistema a buscar información en el ambiente para intentar resolver el mismo mediante una nueva estructura.
- La tendencia de sistemas dinámicos no lineales a exhibir conductas irregulares, en ocasiones impredecibles, pero capaces de alcanzar autodeterminación.
- Los elementos que forman el sistema se desestabilizan y comienzan a interactuar en nuevas maneras entre sí y con el ambiente, permitiéndole al sistema adaptarse y evolucionar.
- El caos surge de lo insólito; cuando lo *familiar* se torna *extraño*.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

- Conducta caótica:
  - Puede parecer totalmente desordenada, pero tiene sentido si se ve desde la totalidad (Gestalt).
  - Tiene valor en sí misma porque es parte de un proceso que proviene de un orden y desemboca en un orden.
  - Desorden no es caos.
  - Caos no es necesariamente catástrofe.
  - Desorden y confusión. Ruidos.
  - Orden impredecible < caos.
  - Desorden que aparece en el orden aparente.
  - *Si tuviéramos tiempo.* (Pero el tiempo *no se tiene*).

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

- Teoría del Caos:
  - Rama de las matemáticas y de la física que se ocupa de los sistemas que aparentan ser ordenados (determinismo) pero albergan conductas caóticas y sistemas que aparentan ser caóticos pero en el fondo son ordenados.
  - Intenta explicar la estructura, los procesos y la probabilidad bajo las cuales un sistema adquiere organización y orden.
  - Abarca lo que **no** puede ser explicado por los métodos convencionales; mira desde otra perspectiva: la creatividad.
  - Encontrar el orden que subyace en datos aparentemente aleatorios. Calmar la confusión.
  - Metáfora para entender la complejidad de la situación presentada por el cliente así como la complejidad del cliente mismo.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

- Determinismo:
  - Todo cuanto existe está regido por las leyes eternas de la naturaleza.
  - Si se conoce la situación  $A$ , es posible predecir cualquier situación  $B$ .
  - Si algo no puede explicarse, es porque aún no se han conocido las causas.
  - El mapa es el territorio.
  - La ilusión del control.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

- ¿No determinismo?
  - El mapa NO es el territorio. Es solamente el mapa.
  - Si algo es lógico, no necesariamente es correcto.
  - Hay respuestas, al parecer incomprensibles, que pueden ser correctas.
  - Invitan a explorar nuevas posibilidades.
  - Fomentan la diversidad y la variedad. Somos muchos sistemas.
  - No buscan una única visión o estrategia.
  - Desarrollar *destrezas en el vacío*.
  - **Hay respuestas comprensibles que pueden ser incorrectas.**

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

Panorámica histórica de la Teoría del Caos:

- Henri Poincarè:
  - Primero en postular la existencia de los sistemas caóticos.
  - **El problema de los tres cuerpos celestiales.**
  - Resultados complejos e imprevisibles pueden ocurrir, y de hecho ocurren, cuando los sistemas son susceptibles a cambios en las condiciones iniciales que les dan origen.
  - Una ínfima variación en estas condiciones iniciales pueden alterar cuanto ocurre después.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

## Panorámica histórica:

- Desde las matemáticas:
  - G. D. Birkhoff; A. N. Kolmogorov; M. L. Cartwright; J. E. Littlewood; S. Smale.
- Desde la meteorología: Edward Lorenz.
- Constructo *Teoría del Caos*: James Yorke y T. Y. Li (1975).
- Ilya Prigogine: Teoría de las Estructuras Disipativas.
- James Gleick: Más allá de las ciencias *exactas*.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

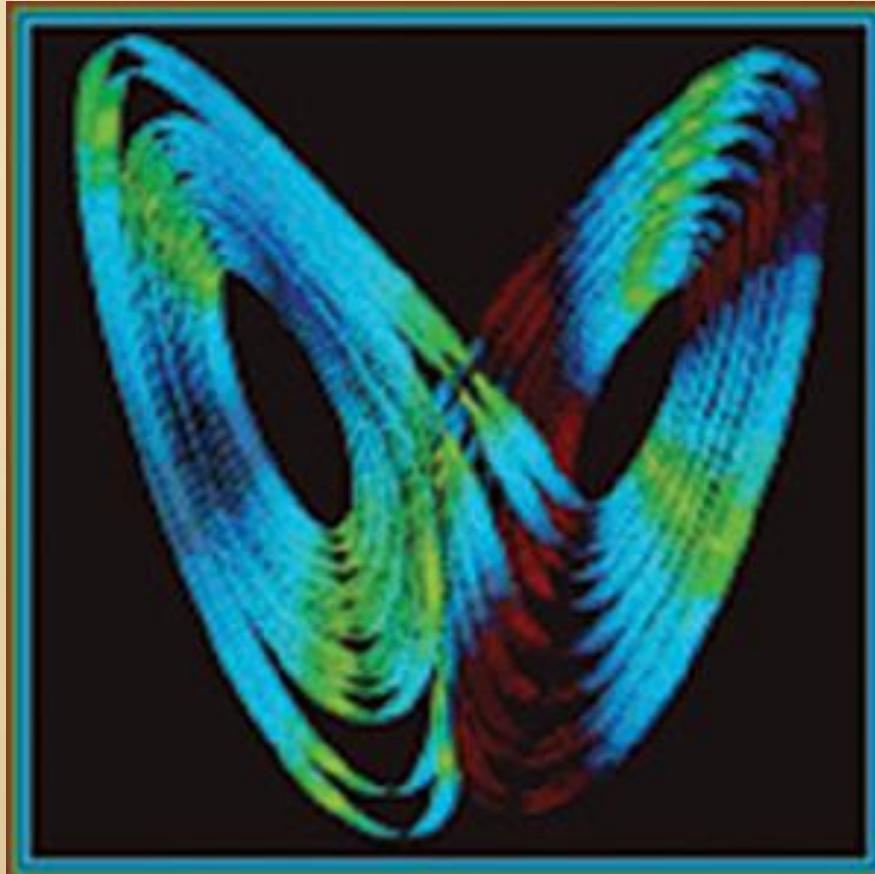
- Panorámica histórica:
  - *Nonequilibrium Theory* – Lloye y Eislser (1987).
  - *Complex Systems* – Servin (1992).
  - *Nonlinear Dynamics* – Holborn (1994).
  - *Overcomplex Adaptive Systems* – Kincanon y Powell (1995).
  - *Self-organization Theory* – Kaufman (1995).

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

Características de un sistema caótico:

- Sensibilidad a las condiciones iniciales:
  - Edward Lorenz:
    - MIT, 1960-61.
    - Predicción del tiempo.
  - Pequeños cambios en las condiciones iniciales producen diferencias inesperadas e impredecibles.
  - Cada punto de partida genera una serie única de eventos.
  - Las diferencias se multiplican y aumentan, llevando el sistema a un estado de crisis o de caos.
  - *Efecto mariposa.*

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA



# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

Características de un sistema caótico:

- Sensibilidad a las condiciones iniciales:
  - Déficit en el conocimiento inicial:
    - Ningún modelo o paradigma puede pretender incluir y operacionalizar toda la información.
    - Cosas que se dejan fuera intencionalmente.
    - Cosas que se dejan fuera **no** intencionalmente.
    - Cada punto de partida genera una serie única de eventos.
    - *Sólo... Si tan solo... Sólo si tan solo...*

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

Características de un sistema caótico:

Realimentación Negativa:

- Corregir, compensar, neutralizar.
- Una desviación o desequilibrio.
- Llevar el sistema a su estado original (IMPOSIBLE).
- Reversible.

Realimentación positiva:

- Amplificar el desequilibrio.
- Promover el cambio y la formación de nuevas estructuras.
- Posibilidad de otorgar nuevos sentidos y significados.
- Irreversible.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

Características de un sistema caótico:

- Irreversibilidad en el tiempo:
  - En un sistema complejo nunca se repite el mismo contexto ni se entiende éste de la misma manera.
  - Imprevisibilidad del orden/estructura futuro.
- Espacio fásico:
  - Lo que se puede conocer acerca del estado de un sistema dinámico en un momento determinado.
  - El sistema en un punto (momento de su vida).

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

Características de un sistema caótico:

- Turbulencia:
  - Desorden en todas las escalas.
  - Confusión: Atención a los ruidos.
    - ¿Qué está pasando?
    - ¿Por qué está pasando?
    - ¿Por qué está pasando ahora?
  - Inestabilidad (Miedos, irritabilidad, irracionalidad...).
  - Drenante.
  - Arrastrante.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

Características de un sistema caótico:

- Fractales:
  - Estructuras geométricas en las que cada parte es una réplica del todo.
  - Cualquier segmento del sistema.
  - Cualquier imagen que muestra los atributos del sistema.
  - *Idéntico* a la totalidad del sistema (Al menos en Física).
  - El orden y el caos pueden darse en escalas cada vez más pequeñas.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

Características de un sistema caótico:

- Autosemejanza:
  - Los sistemas complejos adaptativos crecen de manera similar a ellos mismos (Conservación de la identidad).
  - Utilizan las estructuras organizativas existentes.
  - Auto organización (Estabilización).
  - Reorganización (Futuro, esperanza).

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

Características de un sistema caótico:

- Iteración:
  - Regular la conducta estableciendo una dinámica no lineal en la que el sistema intenta regresar al punto de partida.
  - Repetir una función usando el resultado (*output*) previo como inicio (*input*) para la nueva operación.
  - Se crea un lazo de retroacción (*feedback loop*).
  - Se genera un proceso impredecible.
  - Yo creía... yo pensaba... yo esperaba...

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

Características de un sistema caótico:

Bifurcación:

- Aparición de situaciones cualitativamente diferentes producidas conforme algún parámetro es variado.
- **Disonancias** creadas por la interacción entre el sistema y el ambiente.
- Se empuja el sistema más allá de los límites de equilibrio.
- Inminencia del cambio: continuo o discreto.
- Puede iniciar un proceso de ordenamiento progresivo.
- Estado de improbabilidad: ¿Hacia dónde se moverá el sistema?
- Reorganiza y añade complejidad al sistema. Limita opciones.
- Dificultad de identificarlas con claridad (NO objetividad).

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

Características de un sistema caótico:

- Atractores:
  - Conjunto de valores hacia los cuales el sistema complejo se mueve (*Islas de estabilidad*: Creencias, valores, recuerdos...).
  - Regiones del espacio fásico que ejercen atracción sobre el sistema. Podrían actuar como mecanismos de control.
  - Canalizan el desorden en patrones con un tema común (otorgan estabilidad).
  - Ayudan en la organización y acomodación del sistema.
  - No mantienen inmutable al sistema.
- 1. Puntuales: el sistema se mueve hacia un estado definitivo.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

Características de un sistema caótico:

- Atractores:

2. Pendulares:

El sistema oscila entre dos estados extremos.

3. Torus:

El sistema se mueve a lo largo del tiempo en un patrón complejo pero regular.

4. Extraño:

Patrón de movimiento complejo del cual emerge una sensación general de orden, sin que el sistema actúe de la misma manera en ocasiones distintas.

Doble espiral: No se asienta en un único punto ni se repite.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

No podemos vivir en un estado de caos continuo.

- Característica de un sistema auto organizado:
  - Adquiere una estructura funcional, espacial o temporal, sin interferencia específica del ambiente.
  - Estructura disipativa:
    - Se alcanza el orden desde la aleatoriedad.
    - Sistemas adaptativos complejos.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

## Orden en el caos: (Duffy, 2000)

1. Eventos detonantes: Reconocimiento del cambio; urgencia de adaptación: Revisión, recordar, reconectar, reescribir.
2. Transición caótica: Ambigüedad, incertidumbre, imprevisibilidad.
3. Encontrar el orden que subyace en datos aparentemente aleatorios.
4. Proceso de AUTO/RE organización: Nuevo estado de conocimiento y experiencia.
5. Estamos de acuerdo en lo que es desorden, pero no el orden.
6. Orden en el caos: Respuestas del individuo.
7. Orden desde el caos: Nuevos modos de funcionamiento.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

Orden en el caos:

1. Sistema estable.
2. Interacción con el ambiente.
3. Bifurcación: Opciones (Reales o ilusorias).
4. Caos.
5. Complejidad: del sistema y de la situación.
6. Orden adaptativo **complejo**.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

- Aplicación práctica:
  - Persona: ¿Sistema cerrado que intenta sustraerse a las influencias externas buscando mantener un equilibrio anterior?
  - ¿Caos u orden? Depende del punto de vista.
  - Importancia de la perspectiva y del momento.
  - No cambiar también tiene un costo.
  - La aplicación y las metas no pueden ser lineales.
  - ¿Amplificar las desviaciones? Explorar y arriesgarse.
  - Usar el caos para manejar la información que se sale del orden acostumbrado: Más allá de los hechos y de la fe.
  - Encontrar patrones de soluciones en un mundo no lineal.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

- Aplicación práctica:
  - Complejidad de los escenarios = sistemas + sistemas.
  - Intercambio de información, materia, energía.
  - Experiencias → patrones → *esquemas*.
  - Sensibilidad a la información (inicial y subsiguiente).
  - Diferencias en la comunicación (Intereses).
  - Dos sistemas caóticos pueden estar vinculados entre sí (parejas).
  - Errores de comunicación: Imágenes distorsionadas.
  - Deseos iniciales: Dirección y ajuste; organización.
  - Posibilidad y probabilidad: Nuevas narrativas *posibles, útiles*.
  - Importancia de las relaciones: Apegos y desapegos.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

- Aplicación práctica:
  - Caos como parte de la vida.
  - Vivir al borde del caos.
  - *Serendipity* (Serendipia):
    - Descubrir algo por casualidad.
    - Descubrimiento **fortuito** de algo **¿muy bello?**
  - *Happenstance* (Lo fortuito).
  - Indecisión como oportunidad.
  - Complejidad de la(s) elección(es).
  - Limitaciones de las posibilidades de elegir.
  - Saber escuchar, escucharse y dar(se) tiempo.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

- Aplicación práctica:
  - ¿Estabilizar la *disfunción* individual o facilitar el crecimiento?
  - Aunque uno decida no cambiar, todo lo demás cambia.
  - *Autopoiesis*: Con todo y cicatrices.
  - Creatividad: Estar dispuestos a aprender algo nuevo.
  - Desaprender para aprender (Con dolor; siempre con dolor).
  - No controlar la complejidad. Hacer buen uso de ella.
  - No se controla el futuro. Se crea el futuro. Las fuerzas más poderosas para el cambio vienen del futuro.
  - Sustituir las anclas del pasado con las costas del futuro:  
Atractores.
  - Salir de la *zona de comodidad*.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

- Aplicación práctica:
  - Identificar y resaltar las circunstancias.
  - Eliminar juicios.
  - Reconocer que lo observado se expande (complica).
  - Focalizar y ser flexible al mismo tiempo.
  - Ser consciente y cuidadoso de lo que se sabe.
  - Ser optimista más que objetivo.
  - Ser práctico (mágico) en lo que se hace.
  - Ser compasivo a la vez que empático.
  - Nueva definición de competencia > habilidad para controlar resultados y procesos. *Flexperts*.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

- Aplicación práctica (Wilbur & Kulikowich):
  - Co-crear una nueva visión de mundo.
  - Sensibilidad inicial: Sembrar nuevas ideas, valores. ¿Cómo es el intercambio de información. A veces, para lo último (MAR).
  - Espacio fásico: Identificar variables > patrones.
  - Turbulencia: Ocurre en sistemas sociales complejos; recordar que cada parte del sistema sigue siendo una realidad en sí misma.
  - Iteración. Las veces que haga falta. No puede ser infinito.
  - Fractales, autosemejanza y atractores: Nueva organización sin perder la identidad (MAR).
  - Patrones de solución > una única solución.
  - Flexibilidad: Estabilidad abierta a la organización. Congruencia del *self* (identidad).

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

- Riesgos:
  - Rasgos y escenarios: Modelo lineal no funcional.
    - Ninguno de los dos es estático.
    - Pobre correlación en la congruencia entre persona y ambiente. (6' 4" ≠ baloncelista).
    - Conceptualización inadecuada de la persona y el ambiente.
    - Medición inadecuada del ambiente.
    - Variedad y diversidad creciente en el mundo del trabajo.
    - No se toma en consideración las complejidades, falta de certeza y seguridad y los aspectos dinámicos del trabajo.
    - Eventos no planificados.
    - Influencias directas e indirectas (Economía, competencia).

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

- Coordinadas revisadas:
  - Elementos esenciales:
    - Etapa en el ciclo de la vida. Si creemos en las etapas.
    - Lo importante en la vida.
    - Experiencias previas: Atención a los logros y fracasos.
    - Motivación(es) actual(es).
    - Motivaciones futuras.
    - Modelado.
    - Manejo de lo imprevisto.
    - Manejo de los resultados no deseados.
    - Planificación razonable.
    - Identificación y manejo de los recursos.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

- Coordinadas revisadas:
  - Familias como **sistemas dinámicos complejos**. **Subsistemas**.
  - La mayor parte de las veces, operan lejos de un estado de equilibrio. La posibilidad del desorden siempre está presente.
  - No hay una única conceptualización de la familia/situación.
  - Bronfenbrenner. Ciclo de Vida Familiar. Desarrollo individual.
  - Cada integrante es parte de uno o varios sistemas más, con sus propias dinámicas (*pushes and pulls*, fronteras, compromisos, lealtades) > esquemas; narrativas.
  - Un evento caótico en otro sistema puede provocar un evento caótico en la familia.
  - Un evento caótico en un integrante del sistema puede provocar un evento caótico en la familia y en los demás integrantes.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

- Coordinadas revisadas:
  - No siempre esta abierta al cambio. Problemas como *pautas*.
  - Identificar *el y los* espacio(s) físico(s). Convergencias.
  - Identificar atractores (motivadores) y los significados de los mismos para cada integrante del sistema y para todo el sistema familiar. **Los atractores como mecanismos de control.**
    - Familia centrípeta
    - Familia centrífuga.
  - Describir el evento caótico y sus ramificaciones. Importancia de las narrativas.
    - Aumento de tensión(es): recurso a estrategias conocidas.
    - Integrantes y sistemas: estancamiento, frustraciones.
    - Identificación y uso de nuevas estrategias: ramificaciones en el sistema.
    - Resolución o no resolución del evento caótico.

Salud del sistema

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

- Coordinadas revisadas:
  - Mirar los puntos de entrada de cada integrante. Ver *cómo* pueden convertirse y *si* pueden convertirse en inicio del cambio como eventos sensibles. Impacto y respuesta en los demás.
  - Cambio estructural: Cambios en las relaciones o miembros; continuo o discontinuo. **Respuestas no adaptativas (violencia).**
  - Cambio organizacional: aparición de uno o varios sistemas nuevos; siempre discontinuo, aunque pueden incluir (arrastrar) elementos del sistema previo.
  - Morfogénesis: El proceso mediante el cual una conducta (nueva o rescatada) puede animar a la creación de nuevas conductas; narrativas secundarias > narrativas primarias.
  - ¿Cuándo aplicar realimentación negativa/positiva?

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

## AL PAIRO:

El mar como metáfora de la vida. *Drift* <> *adrift*.

El bote: Cada uno.

Al paio: Detener la nave sin anclarla. **Recoger** velas.

Dejarse llevar, pero estar atentos y conscientes.

Tiempo/oportunidad para hacer otras cosas.

Escotillas abiertas.

Remolinos. La nave de cara al oleaje.

# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA

"No hay más. Un solo camino  
que se quisiera tomar,  
más la fuerza del andar  
maltrata y confunde el tino.  
Nadie niegue su destino.  
Es que ser hombre es seguir  
y un ideal perseguir  
por la vida hacia adelante,  
sabiendo lo que fue enantes  
y no dónde va a morir."



# EL CAOS NUESTRO DE CADA DÍA